

# VIMARANENSE

PUBLICA-SE AS SEGUNDAS E QUINTAS-FEIRAS

**Preço da assignatura**

Por anno sem estampilha.....	15000 reis
Por semestre sem estampilha.....	8000
Anno com estampilha.....	25000
Estampilha (por anno).....	75000
Numero avulso.....	40

REDACTOR, PROPRIETARIO E EDITOR

GERMÃO AUGUSTO DOS SANTOS GUIMARÃES

Redacção, administração e typographia rua de Santa Maria

**Anuncios e communicados**

Por cada linha.....	40 reis
Repetições, cada linha.....	20
A assignatura é paga adiantada.	
Os escriptos em offerecimento sejam ou não publicados não se restituem.	

Guimarães, 16 de Julho de 1899

## Ação curativa da natureza

O seculo XIX creou a biologia e cêsdobrou a physiologia em relativo atraso; estudou os seres vivos, particularmente a vida funcional do homem. O estudo organico do homem, a sua anatomia está ha muito feita; conhecia-se o orgão, ignorava-se a função.

Ainda hoje o papel que desempenha o fígado, o baço, o pancreas, as amygdalas é imperfeitamente conhecido. Quantas incognitas encerram as funções cerebraes?

Theoria do somno, theoria da ideação, localizações cerebraes, e quantas outras esperam solução favoravel, satisfactoria.

Se a therapeutica moderna é mal alicerçada, no dominio especulativo, e por isso peor orientada no campo pratico, imagine-se o que seria a antiga therapeutica, quasi toda baseada no hypothetico, no phantastico, e no maravilhoso, resvalando ás resas, e encantos, em desespero de causa.

Sahiu a bruxa, entrou o herbanario; depois d'este veio o medico: primeiro, sangrador; depois ajoujado com o arsenal dos purgantes, dos cosimentos, das cataplasmas, armado depois com os alcaloides na delicada forma do granulo, cu da lenticula.

Intercalados, vieram os homeopatas, com as agnas dynamisadas depois os espetantes, que em pura espectação e cuidada hygiene, vigiaram a evolução

morbida, e em geral com resultado benefico, nos casos de doenças, de evolução cyclicas.

As descobertas de Pasteur, Koch, Lister, Roux, etc., revolucionaram todas as nossas ideias sobre a etiologia, e genese das doenças, implicando tratamento racional em harmonia com a causa geradora, e visando o que é mais racional, á sua eliminação, pela prophylaxia preventiva.

A analyse scintifica, severa e exacta do homem; e do meio em que se move, enuncia o problema, em novos termos e encaminha-o, a uma solução positiva e pratica, afastando todo o maravilhoso, substituindo a razão, a phantasia. O conhecimento da luz, do ar, da agua, do solo, —os antigos elementos—, nas suas relações com a vida, tornou-se mais profundo, e mais preciso. Uma sciencia nova, e hygiene, vem já menos malarmada, defender-nos, pela prophylaxia, de numerosas doenças, annullando-as, antes da sua eclosão.

Na sua acção benefica esta sciencia abrange o individuo, e a collectividade, nas epidemias, endemias e quadros nosographicos.

Onde apparece o homem, ha a poluição e infecção do solo, e do ar; a hygiene indica tanto, quanto possivel, a correcção a fazer.

No do uínio cirurgico e obsterico, o papel da hygiene preventiva tem alargado a acção operatoria a ousadias e temeridades, que o successo tem justificado e sancionado, como conquistas gloriosas.

O arsenal pharmaceutico tem-se desenvolvido, em extensos linitivos, mas

com garantia problematica. Até o emprego, dos que mais esperanças deixavam antever, com os analgesicos, os anti-pyreticos, os soros anti-microbianos, tem provocado amargas desilusões.

Pelo contrario o tratamento de muitas doenças pelo ar livre, pela balneação, pela hydrologia mineo-medicinal, enfim pela respiração e emersão salina, pelas attitudes, tem dado magnificos resultados. A sabia condemnação e alteração dos climas de altitude e maritimos das zonas arborisadas, balsamicas e resinosas, com as praias banhadas de sol e saturadas de atmospheria salina, impõe-se ao medico, como o mais racional dos tratamentos.

O homem encontra no meio ambiente os inimigos invisiveis, os micro-organismos que atacam a sua existencia; mas n'esse mesmo meio encontra os elementos para reagir na defesa da saude e da vida.

A antiguidade antevia, que as forças da natureza eram as sentinellas da saude, e os seus mais vigorosos defensores.

Platão, Aristoteles, Plinio, Galeno e Avicenna, preconizam o uso da balneação solar, com exposição directa sobre a pelle, uso de resto, frequente na Grecia. A bacterioscopia, diz-nos hoje com a hygiene, que o sol é o melhor reductor de todos os microbios e que um aposento bem arejado, e bem insolado, tem a mais perfeita das desinfecções.

Na evolução de todos os seres vivos o sol tem o papel preponderante. Nas regiões boreaes a vegetação é rachitica, desappa-

recendo por completo na aproximação do polo.

O eterno frio e a eterna noite esmagam tudo o que respira e vive. Falta a luz e o calor vivificadores. Nos tropicos a vida animal e vegetal tem a mais pujante intensidade. A acção da luz é tão accentuada, na expansão vegetal, que esta se realisa sempre, na direcção d'aquella.

A coloração das plantas desaparece na obscuridade vegetando apenas nas cavernas organismos inferiores

A luz é indispensavel ás trocas gasosas, á função da chlorophila, á organização das células e elementos histologicos da planta.

Nos animaes e no homem a acção da luz é tão indispensavel, que Humboldt notou não havia viciis de conformação entre os selvagens que vivem n'us, expostos á acção solar. A anemia e cachexia dos mineiros de côr terrosa, denunciam logo a falta de sol. A sua estreita duração de vida é o estyigma fatal da obscuridade. A longevidade é rara nos jardineiros, que vivem ao sol.

(Concluse).

A. N.

## PARPEJOS POETICOS

(N'um leque)

Entre todas as mulheres  
Brilhas tanto minh'Amada,  
Como uma rosa encarnada  
Entre os brancos malmequeres.

Ao ver assim tam algente  
Teu rosto, fêo a scismar,  
Se foi feito de Luar  
Ou d'uma estrella cadente.

1899.

ALBINO BASTOS.

MOÇAMBIQUE, 2 DE 5 DE 99

(Do nosso correspondente)

Terminando o sympathico e bello mez de maio, o mez por excellencia sublime, o unico como formoso, escolhido para tributo á rainha da propria magnificencia e belleza, succedea-lhe um outro igualmente de por si digno de homenagens e tributos de reconhecimentos ao fiho modelo da rainha do universo!

Junho raiava no seu primeiro e jubiloso dia: radiante d'uma belleza inaudita, e de um calor suportavel, despontava com todo o seu fulgor.

Junho passado na nossa metropole em que n'este dia, grande e só grande, é celebrado maravilhosamente um dos actos mais imponentes da nossa religião christã e da egreja catholica: dia em que Guimarães a cidade bella se levanta para visitar o seu celebre e já notorio S. Jorgel junho aqui em Africa, em que alvejando por entre as palmeiras aerpula esbranquiçada d'um mesquinho templo as mais das vezes unico baluarte defensivo contra os ataques dos indigenas. Que differença!

Eram 9 horas da manhã quando o batalhão disciplinar na sua maxima força precedido de sua respectiva banda e terno de corneteiros, se dirijiu para a porta do templo de S. Paulo, afim de fazer a guarda d'hours à festividade.

As 10 horas chegou ao templo o ex.<sup>mo</sup> governador do districto, sendo esperado á porta pelas irmandades e autoridades, tocando a banda o hymno nacional: pouco depois den-se a entrada do rev.<sup>mo</sup> Bispo de Estephania, sendo esperado pelo governador e autoridades etc.

As 10 e meia depois de tudo preparado e disposto achando-se presentes todos os officiaes militares e civis pelo bem como um grande numero de damas, começou o sacrificio da missa pelo rev.<sup>mo</sup> Bispo com todas as formas episcopaes de gala.

Terminada a missa salvou com 21 tiros de peça a fortaleza de S. Sebastião, bem





## Atlas de Geographia Universal

DESCRIPTIVO E ILLUSTRADO

Contendo 40 mappas expressamente gravados e impressos a côres 160 paginas de texto de duas columnas e perto de 300 gravuras representando vistas das principaes cidades e monumentos do mundo, paisagens, retratos d'homens celebres, figuras, diagrammas, etc. É a primeira publicação que n'este genero se faz no paiz.

Condições da assignatura: Todos os mezes será distribuido um fasciculo contendo um cartá geographica cuidadosamente gravada e impressa a côres, uma folha de quatro paginas de texto de 2 columnas e 7 ou 8 gravuras e uma capa pelo preço de 150 reis pagos no acto da entrega.

Para as provincias as assignaturas serão pagas adelantadamente na razão de 2 ou mais f. sculos, sendo o p. rto franco.

Toda a correspondencia e pedidos d'assignatura devem ser dirigidos a 212 e 211 of. do Atlas de Geographia Universal, rua da Boa Vista, 411. — LISBOA.

## LOJA DE MERCEARIA

— DE —

### Francisco Antonio da Fonseca Guimarães

(ANTIGA CASA BARBOSA) — LARGO DA SENHORA DA GUIA

GUIMARÃES

N'ESTE estabelecimento, montado hoje em boas condições, encontrarão o respeitavel publico, além de magnificas qualidades de diversos e diferentes qualidades, os seguintes artigos: vinhos finos e doces e a retalho, arroz, assucar, azeite, etc.  
O seu proprietario tambem se encarga de qualquer encomenda e doce.



DOENÇAS DE PEITO

### CARINA PEITORAL FERRUGINOSA DE FRANCO

ESSA FORMAMENTE AUCTORISADA E PRIVILEGIADA EM PORTUGAL

Preparada por PEDRO AUGUSTO FRANCO, Comendador da Ordem do Mérito, Pharmacologo fornecedor da Real Casa de Sua Magestade Fidelissima El-Rei e Senhor D. Luiz I, Membro Honorario da Sociedade Pharmaceutica Lusitana, e de outras sociedades scientificas e industriais, premiado, etc.

Esta Carina, que é um excellente e agradavel alimento para os doentes de febre, de facil digestão, utilissimo para pessoas de estomago fraco e para crianças, é ao mesmo tempo um valioso medicamento porque pela sua acção tónica reconstituinte é do mais rapido e effectivo proveito nas pessoas anemicas, de constituição fraca, e em geral nas que carecem de forças no organismo. A sua efficacia é corroborada pelo uso quasi geral que d'ella se faz n'aqui elle passante em todas as casas, lojas e autor a tornal-a conhecida no este angosto.

Esta tambem é a mesma farinha peitoral preparada por PEDRO FRANCO, para os casos em que se requer a sua applicação.

## A MODA D'HOJE

Importante jornal de familias, que se publica no Porto, duas vezes por mez, sob a direcção artistica dos srs. Adriano Grante e Arthur Guimarães. É uma excellente publicação que aconsellhamos aos chefes de familias.

Assigna-se na rua de Barão de S. Coeme, 45—Porto.

N'ESTE atelier, montado nas precisas condições e sob a direcção do photographo Manoel Ferrreira Porto, executam-se com perfeição e pelos processos mais modernamente conhecidos, retratos de grupos e paisagens, quer dentro ou fóra do atelier, e bem assim em photo-minutura, pinstenotipia, seda, porcellana, papel encaixado, e em outros materiais.

Preços commodos, e muito e rápido. Opera-se todos os dias e com todo o tempo. Retrabos reclamo a 600 réis a duzia.

## Photographia Vimaranesse

(ANTIGA CASA CARDOSO)

RUA DE SANTA MARIA, 63 — GUIMARÃES

PREÇOS MUITO COMMODO

N'ESTE atelier, montado nas melhores condições, com aparelhos dos melhores fabricantes e situado n'uma das ruas mais centras d'esta cidade, executam-se com a maior nitidez e perfeição todos os trabalhos photographicos, peis d'artistas e de grupos, desde miniatura ao tamanho natural. O proprietario d'esta photographia encarrega-se de photographar grandes grupos, tanto no seu atelier como fóra, assim como de qualquer trabalho a crayon ou oleo. Vêr para crêr.

## Photographia Carvalho

RUA DE SANTO ANTONIO, 111 — GUIMARÃES

PREÇOS MUITO COMMODO

## José d'Oliveira Rede

(ANTIGA CASA DE VIL'A POUCA)

GUIMARÃES

Encontram-se n'este antigo e acreditado estabelecimento magnificos vinhos.

## MERCEARIA E SABOARIA

— DE —

### José Francisco da Silva Reis

14.—RUA DE CAMÕES—18

Guimarães

A CASA de abrir-se ao publico este novo estabelecimento de mercearia e saboaria, na rua de Camões, (às Laginhas), onde encontrarão a venda os seus amigos e freguezes, um variadissimo sortido de generos alimentares e demais artigos que dizem respeito a este ramo de negocio. Tambem encontrarão alli magnificos vinhos finos e de meza, assim como sabão recebido directamente das principaes fabricas de Lisboa e Porto.

## PADARIA HESPAÑHOLA

68-Rua de D. João I-70

ADOLPHE D'ENLRY

MONTADA na melhor ordem, encontrarão o publico vimaranense magnifico pão trigo e de milho fabricado com excellentes farinhas. A' padaria hespanhola.

## A Nova Collecção Popular

ADOLPHE D'ENLRY

## A Filha do Condemnado

Grande romance d'aventuras e de lagrimas

Illustrado com 300 gravuras de MEYER

BRINDES A TODOS OS ASSIGNANTES

O mais tragico e emocionante dos romances até hoje publicados por esta empreza! Grande drama de amor, de cume e de abnegação! Luctas terrives com a natureza e com os homens atravez de paizes longinquos e mysteriosos!

A assignatura nas provincias é feita aos tomos mensaes de 15 folhas e 15 gravuras pelo modico preço de 300 res.

Recebem-se assignaturas para esta obra na antiga casa Lemos, á Porta da Villa, d'esta cidade.