

# IMPARCIAL

Preço da assignatura

Jornal politico, litterario e noticioso

Preço das publicações

Anno (sem estampilha).....1\$200  
Semestre.....600  
Anno (com estampilha).....1\$500  
Semestre.....750  
Africa anno (pagamento adiantado).....2\$000  
Brazil anno (pagamento adiantado).....3\$000  
Numero avulso.....40

Publica-se ás quintas-feiras

Proprietario, Marcos Guimarães

Annuncios e com., por linha...40  
Repetições.....20  
No corpo do jornal, linha....100  
Annuncios commerciaes, pagos adiantadamente, publicam-se por contracto prévio e os litterarios em troca d'um exemplar.

Redacção, Administração e Typographia—Rua da Rainha, 121 a 123

Editor  
Manoel Vieira Lisboa

## A alimentação

Sendo a alimentação do homem o assumpto capital da sua existencia, não é de mais tudo quanto se diga para propagar a fórmula e preceitos aconselhados pela hygiene que, com quanto sejam rudimentares para muitos, ainda são desconhecidos para a maior parte dos que sabemler, por lhe não ser possível adquirir as obras e tratados onde se encontram esses conselhos e preceitos.

Assim pois declaramos que tudo que vamos referir sobre o assumpto, que julgamos capital como acima dizemos, é baseado na opinião de auctores com auctoridade scientifica que tratam d'este ramo especial de hygiene alimentar.

Fazemos a declaração para que não sejamos apodados de pedanteria e se abordamos este assumpto e entendemos que a imprensa periodica cumpre propagar com hecimentos uteis, que instruem e aproveitem de preferencia a outros cuja utilidade seja problematica.

Como é sabido, todos os generos alimenticios são, segundo as suas propriedades, mais ou menos ricos em principios nutritivos, sendo necessario, portanto, substituir pela quantidade a qualidade. Isto é, quanto mais pobre for a força alimentar do genero, quanto maior é a porção a ingerir, a fim de que possa produzir os salutaros effectos a que se destina. Por banal será inutil affirmar que todos os artigos alimentares devem estar em perfeito estado de conservação, na qual se comprehende a maturidade em relação aos fructos.

Entrando mais propriamente no assumpto que temos em vista, damos a palavra a um mestre, que diz: «A riqueza nutritiva da alimentação será proporcionada: 1.º ao consumo da força representado pelas funções de relação e vida vegetativa; 2.º á reparação dos tecidos, que se desagregam ou estragam, pelo funcionamento.

Quem trabalha pouco não precisa muitos hydro-

carbonatos ou gorduras (alimentos respiratorios ou dynamogéneos) para fornecer calorías, nem precisa grande peso de albuminoides (substancias plasticas) para restaurar tecidos, que pouco se deterioram.

A receita em alimento deve estar n'uma estreita relação com a despesa em trabalho.

A ração alimentar normal de manutenção ou sustento, em 24 horas, para um bom adulto, que realise um trabalho moderado, pode ser representada por estes numeros, que esprimem valores aproximados:

Hydratos de carboneo 400 gr. Albumina 100 gr. e gorduras 45 gr. Estas substancias fornecem, respectivamente, as seguintes calorías: 1720, 430 e 423.»

Ora como o consumo diario para um adulto é de 2500 a 3000 calorías, que lhe são fornecidas pela alimentação, e sendo os hydratos de carboneo que fornecem maior numero (4 vezes mais do que as substancias albuminoide e de gorduras) se infere que a principal alimentação deve ser do reino vegetal, porque nos seus productos se encontram em maior grau os hydrocarbonatos.

As outras substancias referidas vão buscar-se ao reino animal, fazendo-se uso d'ellas na justa proporção dos seus necessarios effectos.

Por uma tabella que o celebre chimico francez Prost organisou, da qual extractamos alguns dados, se verifica a força de certos generos alimenticios.

Temos pois que com 125 gr. de macarrão, ou 135 de arroz, ou 200 de pão, se obtem 410 a 430 calorías, o que só se pode obter com 500 gr. de batatas, ou 1000 gr. de nabos, ou 2000 de couves ou ainda 3000 de alfaces, o que prova a pobreza alimentar d'estas hortaliças.

Se se quizesse vir buscar aos vegetaes a albumina necessaria do consumo vital diario, seriam precisas tão elevadas quantidades que poder-se-iam tomar por fabulosas. Por exemplo, para se obter 100 gr. de albumina seria indispensavel em-

pregar 3 kilos de feijão verde, ou espinafres, 5 kilos de couves ou nabos, finalmente 6 kilos de batatas ou 7 de alfaces ou ainda 10 kilos de cenouras!

Deduz-se de tudo que os entendidos referem, no que diz respeito á alimentação do homem, que esta deve ser mixta, entrando comtudo em maior escala os productos do reino vegetal, que é preferivel a sobriedade á glotoneria, pois que a hyperalimentação aconselhada para diversos casos vae perdendo muito os foros de efficacia que lhe eram attribuidos. Isto não quer dizer que se não estabeleça uma proporcionalidade entre a ração alimentar e o dispendio de forças de quem trabalha, proporção que deve estar na ordem directa, segundo o maior ou menor esforço que se empregou.

Não nos permitindo o espaço que apresentemos outras indicações e que nos alonguemos em mais corollarios, o que só poderá ser n'um subsecente artigo, terminamos desejando que alguma cousa de util possa resultar do que já dito fica, para aquelles que por acaso desconheçam o assumpto de que tratamos e que julgamos de alta importancia.

## TRINDADE

Trez almas n'uma só alma;  
N'um coração trez amores;  
N'um só mar trez oceanos;  
Dentro d'uma flôr, trez flôres...

Foi assim que Deus creou  
Este mysterio — a mulher —  
Trez brilhantes enlaçados  
No mais bello rosiclér!

Trez formosas acucenas  
N'um só pedunculo—trez!  
São trez pessoas distinctas,  
Nem mais nem menos de trez.

Que todas juntas se encerram  
N'uma só grande unidade:  
Mulher: filha, esposa e mãe,  
Uma e trez—uma trindade!

Padre Manoel Vaç

## VARIEDADES

Rainha sem corôa

A filha do fabricante de canhões Krupp, Bertha Krupp, é vulgarmente conhecida pela

«Rainha Krupp» nas cercanias de Essem, onde está montada a grande fabrica e onde ella vive.

Considerando-se que tem 40:000 operarios ás suas ordens e que para ella trabalham, tão egregio titulo não lhe está mal applicado.

Alem da fabrica de canhões possui ella fabricas de gaz, caminhos de ferro, telegraphos, telephones, estabelecimentos commerciaes e grandes armazens de todos os generos e mercadorias.

Dispõe igualmente de um corpo de guarda composto de 900 homens escolhidos, armados e bem equipados como os de qualquer regimento allemão. Este corpo de guarda faz sentinella ao castello, occupado por Bertha Krupp e vigia os arredores da região, como a gendarmaria em França.

E' pois, com justa razão, que lhe chamam a Rainha Bertha, os operarios da sua fabrica.

N'um jornal de New-York appareceu um annuncio em que um rico americano manifestava o desejo de casar com quem satisfizesse a umas determinadas e vulgares condições. Dias depois recebeu uma photographia de uma viuva que mostrava ser possuidora de adoraveis encantos. Troçaram algumas cartas e por fim marcaram um encontro. No dia combinado elle esperou-a na estação do caminho de ferro e quando ella se apeou abraçaram-se ardentemente, depois do que lhe perguntou se trazia alguma bagagem. Ella respondeu que sim e logo se apearam 6 endiabrados pequenos, seus filhos, de 5 a 17 annos. Ao encetar com semelhante tropa, o entusiasmado «lankee» levantou as mãos aos ceus, renunciou o seu compromisso e pagou a passagem de volta á noiva e filhos, dando lhes um cheque de 100 libras pelo incommodo que tiveram.

## Boletim do high-life

Com sua ex.<sup>ma</sup> esposa acha-se na Figuara da Foz o nosso estimado amigo sr. dr. Joaquim Lopes d'Oliveira, distincto advogado notario.

Encontra-se na Povoia de Varzim com sua ex.<sup>ma</sup> filha o nosso amigo sr. Antonio José Fernandes.

Com sua ex.<sup>ma</sup> familia parte no proximo sabbado para a Povoia de Varzim o nosso presado amigo sr. José Antonio Novaes Teixeira, muito digno tenente do regimento d'infanteria 20.

Está em Vizella a sr.<sup>a</sup> D. Josefa Malvina Mendes Esteves.

Encontram-se nas mesmas thermas os srs.: Norberto Ferreira Guimarães, alfares de artilheria, Antunes M reira, recebedor em Vallongo, e Manoel Simões Sampaio Bragança, parcho da freguezia de S. Christovao d'Abbação, d'este concelho.

Acompanhado de sua familia achase nas Caldas das Taipas o nosso collega do «Commercio do Porto» sr. Acacio Pereira.

Está nas suas propriedades em S. João de Ponte o nosso estimado conterraneo sr. dr. Joaquim de Mattos Chaves, distincto clinico residente na capital.

Encontra-se na Povoia de Varzim o nosso estimado conterraneo e amigo sr. Luiz Antonio Pereira.

Com sua ex.<sup>ma</sup> familia encontra-se na mesma praia o sr. Francisco d'Assis Costa Guimarães.

Das Caldas de Vizella regressou hontem a Braga o illustre arcebispo primaz ex.<sup>mo</sup> e rev.<sup>mo</sup> sr. D. Manoel Baptista da Cunha.

Estiveram no Porto os nossos amigos srs. Antonio da Cunha Mendes, Manoel Bernardo Alves e Albano Pires de Souza, acreditados negociantes da nossa praça.

Com sua esposa e sobrinha achase em Vizella o sr. dr. Antonio Xavier Perestrello Corte-Real.

Suas ex.<sup>mas</sup> retiram em breve para Lisboa.

Parte no proximo sabbado para a Povoia de Varzim a sr.<sup>a</sup> D. Maria de Belem Correia, dedicada esposa do nosso amigo sr. Manoel Fernandes da Silva Correia, activo solicitador na comarca.

Regressaram do Porto os srs. drs. Antonio Maria do Amaral e Freitas e Gonçalo Monteiro de Meira.

## NOTICIARIO

### Consoreio

Está justo o enlace matrimonial da ex.<sup>ma</sup> sr.<sup>a</sup> D. Maria Antonia Goelho Motta Prego, gentilissima filha do nosso presado amigo e prestigioso chefe local sr. dr. Antonio Goelho da Motta Prego, illustrado advogado no fóro vimaranense, com o sr. dr. Raul Oliveira Alves da Cunha, de Santo Thyrsó.

### O sr. José Luciano e os franquistas

DEMENCIA SINISTRA...

O «Dia» commentando diz o seguinte:

«A attitudo estranha do sr. José Luciano corresponde a uma absoluta incapacidade mental ou a uma absoluta incapacidade moral para o exercicio do cargo. Não pode de maneira nenhuma conservar-se no poder o estadista que suscitou, que creou uma situação dolorosa para o paiz, por uma fu-

## IMPARCIAL

nesta demencia, ou por uma subserviência inconfessável a interesses diferentes dos do Estado português.

Na melhor das hypothèses, o sr. José Luciano é no governo um gravíssimo perigo publico, uma verdadeira calamidade nacional.

A dignidade do paiz, o decoro publico, a nossa autonomia politica e financeira não podem ficar entregues um momento mais á demencia sinistra de um homem, que passou por cima das attribuições dos collegas do ministerio, atropelou e invadiu funções alheias, para fornecer a um governo estrangeiro occasião de nos infligir exigencias e reclamações desairosas.

Se ha uma consciencia colectiva, se existe um pundonor nacional, se existe ao menos o instincto da conservação publica, o sr. José Luciano não pôde permanecer um só instante no poder.

(Diario Illustrado de 31 de agosto de 1905)...

### Collegio-lyceu Figueirense

Temos presente um folheto de 24 paginas, no qual se descreve minuciosamente a situação e a educação, alimentação e instrução que recebem os alumnos d'este importante collegio, situado nas immedições da Figueira da Foz.

Por elle se vê que esta casa de ensino esta montada com todas as condições e requesitos modernos para a boa educação e instrução dos seus educandos, tendo edificios proprios para as aulas, officinas de carpintaria e serralheria, theatro, etc.

A situação geographica do Collegio, que é á beira mar, é saude dos alumnos.

Agradecemos a offerta.

### A nova imagem para a Penha

Como noticiamos, é no proximo domingo que chega a esta cidade a nova imagem de Nossa Senhora, que ha-de ser conduzida para o formoso monte da Penha por occasião da grande peregrinação á Virgem de Lourdes, que os catholicos Vimaranenses promovem no dia 9 de setembro.

Pelas 4 e meia da tarde organizar-se-ha uma luzida procissão, que partirá da estação do caminho de ferro e, seguindo pela Avenida do Commercio, Toural (lado nascente), rua da Rainha, largo da Oliveira, Senhora da Guia e Campo da Feira, terminará na igreja dos Santos Passos, onde ficará a nova imagem até ao domingo seguinte.

Após a chegada haverá «Te-Deum» e sermão pelo rev.º José Lopes Leite de Azevedo, illustrado professor do nosso Seminario-Lycu.

### A cura da tuberculose

Na solução d'este importante problema therapeutico trabalham afincadamente varias

sumidades medicas, e de valor são os seus estudos, embora não attingissem ainda por completo o desejado fim.

Agora, segundo informa o «Matin», o dr. Behring vae entregar gratuitamente em Toulouse, aos clinicos, o seu remedio anti-tuberculoso. Presume-se que a ingestão ou injeção d'elle confere a immunidadade ou hiper-insensibilidade tuberculosa.

Oxalá que a esperança com que todos aguardam o resultado do novo remedio não constitua uma desillusão.

A cura da tuberculose seria a maior e mais importante conquista da sciencia medica.

### Garraçada

No proximo domingo, pelas 4 horas da tarde, realisa-se na nossa elegante praça de touros uma interessante corrida de 7 bravos garraios, sendo 2 já experimentados para cavallo e 4 paros para pé.

Haverá um garraio para curiosos, com um premio de reis 3000, que pertencera a 6 curiosos que o pegarem de cara.

Cavalleiros são o festejado e applaudido Alfredo de Souza e o ex.º sr. Antonio da Cunha Oliveira, morgado da Quinta, Fafe.

Tomam parte n'esta excepcional corrida os distinctos lida-dores do Club Tauromachico de Lisboa e Porto.

Um valente grupo de moços de forcado do Porto e Fafe fará as pegas que o intelligente ordenar.

Preços: Sombra, 400 reis, sol, 200 e meias entradas 100 reis.

Como se vê não faltam atrativos a esta notavel corrida, sendo por isso de esperar que a nossa praça se encha por completo.

### Dr. Luiz Ribeiro Martins da Costa

Falleceu no preterito domingo, 26 do corrente, na sua casa do Sobrado, Povoá de Lanhoso, o sr. dr. Luiz Ribeiro Martins da Costa, irmão dos nossos estimados conterraneos srs.: dr. João Ribeiro Martins da Costa, José Ribeiro Martins da Costa e Domingos Martins da Costa Ribeiro, residente em Lisboa.

Os officios funebres por alma do saudoso finado celebraram-se na igreja parochial da sua residencia, sendo o cadaver trasladado para esta cidade e conduzido no carro da V. O. T. de S. Domingos para o cemiterio municipal, onde foi encerrado em jazigo de familia.

As nossas respeitadas e sentidas condolencias a toda a familia do illustre extincto.

### Melhoramentos locais

Consta-nos que reune por estes dias a direcção da Associação Commercial, tratando n'essa reunião, alem de diversos assumptos de capital interesse para a classe, do estudo d'um plano que abrange grande numero de melhoramentos para Guimarães.

A ser verdade, antecipamos a louvar a illustrada classe commercial d'esta cidade, e in-

citando-a a proseguir na sua brilhante e benemerita iniciativa—a de levantar Guimarães ao nivel a que tem direito,—desde já nos offerecemos para, com o nosso pouco valôr, a cuadjavar no seu sympathico proposito.

### A Editora

Recebemos o catalogo geral das obras á venda na importante casa «A Editora», antiga David Corazzi, sita no Largo do Conde Barão, 50, na capital.

Traz profusão de gravuras respeitantes ás numerosas obras alli descritas e seus auctores, tendo uma linda capa com um bonito desenho a ouro e côres. Agradecemos.

### Portugal—uma horta inglesa

Chegou a Lisboa o sr. Nash, commissionado inglez, para estudar a capacidade e as condições de Portugal, como paiz productor de fructas e hortaliças.

Oxalá saibamos aproveitar o ensejo que se nos apresenta para o desenvolvimento de mais uma industria essencialmente lucrativa.

Tem o nosso paiz condições especiaes para a exploração rendosa d'esta industria.

### Concursos

No concurso para delegados do Procurador Regio, ultimamente realisado no Porto, obtiveram a excellentissima classificação de—muito bom—os srs. drs. Gonçalo Monteiro de Meira e Antonio Maria do Amaral e Freitas, e de—bom—os srs. drs. José de Mattos Chaves e Luiz Martins da Costa.

A todos os nossos cordeaes parabens.

### Cartas d'encomendação

Na camara ecclesiastica de Braga foram passadas as seguintes: Ao rev. José Fernandes d'Araujo para a freguezia de S. Martinho de Gondomar, d'este conceelho, e ao rev. Manoel Pereira da Costa e Sá para a de Santa Eulalia de Nespereira, tambem d'este conceelho.

Ainda não ha muito que Portugal deu ao mundo um grande exemplo de humanidade abolindo a pena de morte.

Hoje os ideaes generosos são combatidos violentamente pelos que governam.

Out'ora o mundo inteiro admirava o grande Portugal das descobertas e dos homens illustres.

Hoje admira o pequenino Portugal dos grandes roubos, da desorientação administrativa, da desmoralisação infrene. Antigamente—riqueza, gloria e honra.

Hoje—miseria material e moral, desvergonha e descaros. Doloroso contraste dos tempos!

## Redes telephonicas

D'um nosso amigo e assignante recebemos o escripto que segue:

«Ha poucos mezes ainda, quando estava no poder o Governo do sr. Hintze Ribeiro, a Direcção da Associação Commercial d'esta cidade representou a Sua Magestade no sentido de ser incluída no orçamento do estado uma verba que custeasse a despeza a fazer com a installação, em Guimarães, d'uma rede telephonica. O illustre administrador de então, o sr. Dr. Motta Prego, por intermedio de quem foi entregue a representação alludida, empenhou-se com verdadeiro interesse por esta pretensão aliaz justissima, e esse mesmo cavalheiro recebeu dos seus amigos do governo uma resposta categorica, de que o pedido tinha sido bem recebido e que em Junho seria dada officialmente a confirmação do prometido, isto é, que a nossa querida terra seria dotada com o importante melhoramento, á semelhança de Coimbra, Braga e Covilhã.

Justamente, porém, n'omomento que mais entusiasmo causava esta agradabilissima noticia, deixava o sr. Hintze Ribeiro o poder e n'este caso, nada feito.

Alguem, e n'este numero um amigo dedicadissimo do sr. Conselheiro João Franco, membro da Associação Commercial, disse que mais facilmente seriam satisfeitos os desejos dos habitantes d'esta cidade, pois que tomava as redes do Governo aquelle illustre e devotado amigo de Guimarães, sendo de presumir que elle, ao darem-lhe conhecimento d'aquella pretensão, lhe desse immediato andamento.

Não querendo, de forma alguma, melindrar a illustrada Direcção da Associação Commercial, tão sympathica como patriótica, a quem ainda ha pouco louvamos pela sua arrojada iniciativa dos festejos Gualterianos, tão deslumbraentes que deram echo até á Hespanha, perguntamos, com a modestia que nos caracteriza, e isto no intuito de, embora com pouco, contribuímos para o augmento e prosperidades de Guimarães, se se lembrou já de pedir ao sr. João Franco a installação da Rede Telephonica alludida.

Não lhes deve parecer estranho este pedido; sabemos e muito bem, que o sr. João Franco foi d'uma amabilidade e dedicação extrema para com a commissão Gualteriana, dispensando-lhe muitos obsequios; sabemos que ainda vae á pouco tempo e que o pedir é pedir; todavia, um homem que tem o seu nome ligado a Guimarães, a quem chama a sua Patria politica, não se negará por certo a contribuir quanto poder para o seu desenvolvimento; estamos certos d'isso. E como os amigos são para as occasiões... ousamos, emquanto esta no governo o sr. João Franco, pedir a Associação Commercial mais esta prova da amizade do sr. Conselheiro presidente de ministros para com todos os filhos d'esta cidade.

Vem a proposito este assumpto porque sabemos que vae ser augmentada a rede telephonica ha pouco installada na vizinha cidade de Braga; e como os Bracarenses, tambem nós temos direitos e regalias a auferir; e sendo certo que os nossos vizinhos não applaudem o sr. João Franco, tiramos a conclusão de que com mais vantagem seremos servidos quan-

do os nossos pedidos não sejam uma excepção á regra do Governo.

N'este caso proseguiremos n'este caminho e cremos que vamos ser attendidos, mormente porque, para honra da brisa Associação Commercial, é seu presidente o benemerito sr. João Fernandes de Mello.

Se ha patriotismo trabalhe-se, peça-se e peça-se com vontade e com empenho, para que a victoria se não faça esperar...

### Licença

Foram concedidos 30 dias de licença ao nosso estimado amigo sr. Eduardo Pires de Lima, digno escrivão do 5.º officio da comarca.

### Navalhas «kosmo»

O nosso estimado amigo sr. Alberto Cesar, conceituado negociante d'ourivesaria á rua da Rainha, d'esta cidade, expoz á venda, no seu estabelecimento, umas navalhas muito commodas e portateis, com o cabo nickelado e tendo duas folhas de bom aço, pelo modico preço de 200 reis.

Agradecemos a offerta.

### Fallecimentos

Succumbiu no domingo ultimo, n'esta cidade, victimada pela tuberculose, a esposa do nosso estimado amigo sr. Seraphim José Pereira Rodrigues, habil ajudante do escrivão notario do quarto officio da comarca.

Os officios por alma da inditosa senhora verificaram-se na segunda-feira passada, pelas 7 horas da tarde, na capella da V. O. T. de S. Francisco, com numerosa assistencia, entre a qual predominava o elemento judicial.

Tomou a chave do caixão o escrivão do quarto officio sr. Joaquim Penafort Lisboa e pegaram ás borlas os srs.: Manoel Dias d'Oliveira, Gaspar Mascarenhas, Armando Nogueira e Eduardo Pires de Lima, respectivamente escrivães do 1.º, 2.º, 3.º e 5.º officios da comarca.

Os nossos sentimentos ao desoiado viuvo.

Tambem falleceu ante-hontem, no logar do Miradouro, freguezia de Creixomil, suburbios d'esta cidade, o sr. Antonio de Freitas Guimarães, proprietario, o qual residia bastantes annos no Brazil.

Os actos funebres por alma do extincto celebraram-se hoje, na igreja da V. O. T. Franciscana, pelas 11 horas da manhã.

Paz á sua alma e os nossos pesames á familia dorida.

### Macrobia

Em Barcellos falleceu ha dias a ex.ª sr.ª D. Chrisostoma Rita de Andrade, a qual contava 113 annos de idade! Ainda ha coisa de 3 annos se entregava a trabalhos domesticos!

**Banhos de Vizella**

Durante o mez de julho findo foram fornecidos nos estabelecimentos thermaes da Companhia dos Banhos de Vizella 25.325 banhos e outras applicações que renderam 4:970\$210 reis.

Em egual mez do anno passado o rendimento foi na importancia de 4:498\$530 reis, ou seja menos 471\$680 reis que no do anno corrente.

**Anniversario infantil**

Fez ante-hontem um anno o innocente Joaquim, filho estremecido do nosso amigo sr. Alberto Cesar, conceituado negociante d'esta cidade. Parabens.

**Incendio**

Na segunda-feira passada, por volta das 10 e meia da manhã, manifestou-se incendio n'um deposito de matto da Olaria Ramha, á Cruz de Pedra.

Compareceram no local os briosos bombeiros voluntarios, que rapidamente o dominaram.

Os prejuizos são insignificantes.

**Recettas simples**

Ignora muita gente que as uvas são tão uteis como a quinina para combater fo paludismo, e que as pinhas são um remedio seguro para muitas enfermidades da garganta.

Os tomates são muito proveitosos para o fígado, pois contem uma pequena quantidade de mercurio, tendo-se averiguado que elles regulam as funcções d'esse orgão.

As laranjas actuam no mesmo sentido sobre os rins.

Os limões são efficazes para a cura e ainda como preservativo das enfermidades cancerosas; ultimamente descobriu-se que o sumo do limão é um excellente preservativo da febre typhoide, pois o acido acetico que contém destroe rapidamente os germens do typho.

Os agriões são magnificos para os pulmões, podendo substituir até um remedio contra a tísica incipiente; são muito tonicos e servem perfeitamente como refresco depois de uma grande fadiga.

As alfaces, tomadas com sumo de limão, podem curar a vicericia.

**Calendario religioso**

Agosto 31

SEXTA—31 S. Raymundo. Lausperenne na capella de S. Francisco.

Setembro 30 dias

SABBADO 1—S. Egidio. Lausperenne na igreja da Collegiada e Carmo.

DOMINGO 2—S. Estevam. Lausperenne na capella de S. Domingos e na igreja do Campo da Feira.

SEGUNDA 3—S. Eufemia. Lausperenne na igreja de S. Domingos.

TERÇA 4—S. Rosa. Lausperenne na igreja do Campo da Feira.  
QUARTA 5—S. Antonio. Lausperenne nas egrejas da Collegiada e S. Domingos.  
QUINTA 6—S. Libania. Lausperenne na igreja da Misericordia.

**Cantigas populares**

Mal de amores não tem cura  
Mal de amores cura tem;  
Ajuntem-se dois amores  
Logo o mal se cura bem.

Quem morre de mal de amores  
Na campa deixa o letreiro,  
A terra não o desgosta,  
Sendo o amor verdadeiro.

**Memorias Biographicas**

—DE—

**Camillo Castello Branco**  
Publicação mensal aos folhetos de 40 a 60 paginas  
PRECO 200 reis

*Pedidos e mais correspondencia ao auctor*  
Alfredo de Pratt  
COIMBRA

**Concertae o vosso estomago**

*A cura das Pilulas Pink*

Se o vosso estomago não funciona de maneira a deixar-vos satisfeitos, não vos admireis d'esse facto desmedidamente. O estomago fornece todos os dias um tal trabalho, e quantas vezes em bem más condições, que é natural em summa necessitar de tempos a tempos uma pequenina reparação ou concerto. Trata-se de proceder a este concerto o mais cedo possivel e de escolher a preceito cousa que o possa executar nas melhores condições necessarias. As Pilulas Pink são o medicamento que melhor procederá a pequenina reparação de que o vosso estomago precisa. Eis agora, a proposito das Pilulas Pink, os resultados que estas Pilulas deram quando se tratou da reparação do estomago da snr.<sup>a</sup> D. Gracinda de Azevedo Maia, que reside em Lisboa, rua da Era, n.º 23.

«Cumpro um dever, escreve-nos esta dama, de tornar conhecido de V. o resultado que obtive com as Pilulas Pink. Soffria, desde muito tempo, de dores de estomago, devidas a digestões difficéis. Os diversos medicamentos que tinha tomado não me haviam dado, não direi já uma cura radical, mas nem sequer a minima attenuação do soffrimento. Foi então que me decidi a ouvir os conselhos que por toda a parte me davam, isto é, que tomasse as Pilulas Pink. Não tive de me arrepender d'essa decisão, porque não tardei a ver-me completamente restabelecida, graças ao uso d'este maravilhoso preparado. Hoje não soffro mesmo nada, nem amais pequena dor, nem uma indisposição qualquer.»

Por que razão os outros medicamentos nem sequer um pequeno allivio tinham dado a nossa correspondente? Porque foi que, ao contrario d'isso, as Pilulas Pink são o bom remedio, o verdadeiro remedio para as doencas do estomago. Os remedios que digerem

os alimentos, cousa que só o estomago devia fazer, não curam este organo doente e fraco em demasia: dão-lhe allivio em quanto se tomam, porque fazem o trabalho que a elle sempre executava.»

As Pilulas Pink não fazem o trabalho do estomago, mas dão-lhe a força necessaria para fazer esse trabalho. E' isto um grande beneficio para o doente, porque o seu estomago assim concerta-se e p. de novamente funcionar durante muito tempo, e, além d'isso ainda porque todo o seu organismo do mesmo passo se avigora e fortifica.

Todos os doentes curados do seu mau estomago pelas Pilulas Pink são concordes em dizer que, além da cura d'esse orgão, experimentam uma sensação de bem estar, de força e de saúde.

As Pilulas Pink dão sangue e dão forças; abrem o appetite, favorecem as digestões, curam a anemia, a chlorose, a neurasthenia, as dores.

Foi confiado a um medico o encargo de responder gratuitamente a todas as informações relativas ás Pilulas Pink, que forem pedidas aos srs. James Cassels e C.<sup>a</sup>, no Porto.

As Pilulas Pink foram oficialmente approvadas pela Junta Consultiva de Saude.

Estão á venda em todas as pharmacias, pelo preço de reis 1\$000 a caixa.

*A' ultima hora*

Quando o nosso jornal estava a entrar no prelo chegaram a noticia de que principia na proxima segunda-feira a demoplicação da Praça de Touros d'esta cidade.

Ouvimos que a Empreza queria ganhar com duas touzadas! Até nos custa a acreditar, mas todavia é verdade.

Lamentamos somente e está feito o commentario.

**Casa para ares**

Arrenda-se uma, em sitio muito saudavel, na freguezia de Gonça, d'este concelho, tendo duas boas sallas, um quarto, cosinha e varanda, a 50 passos da estrada e com agua de bica á mesma distancia.

N'esta redacção se diz.

**Bom emprego de Capital**

Vende-se uma quinta, e duas propriedades, situado tudo na freguezia de Pencello, d'esta comarca. Quem pretender pode fallar com o solicitador—Pimenta.

**Arrenda-se**

UMA morada de casas que serve para cocheira no largo do Sarralho. Falla-se na redacção.

**Arrenda-se**

Uma casa de tres andares com bons commodos, propria para familia decente. Tem os n.ºs 17 e 19 e é situada na rua de Santa Maria. Para tractar, na mesma rua n.º 44.

**Nova Confeitaria, Pastelaria e Mercearia**

DE

Eduardo da Silva Guimarães (sobrinho)

N'ESTE estabelecimento, recentemente montado com todo o aceio e limpeza, encontra o publico sempre variado e completo sortido de todos os generos proprios d'este ramo de negocio, especializando vinhos finos das melhores marcas, doce fino de todas as variedades, doce para chá, doce d'ovos, magnifico pão de ló, bolacha nacional, etc., etc.

Tambem se acham á venda as excellentes conservas d'Espinho e o especial azeite de Traz-os-Montes.

Todos os dias grande variedade em pastelaria.

O proprietario encarrega-se da preparação de toda a qualidade de pratos de doce, lindamente enfeitados.

Preços baratissimos

Rua de D. João I.º (antiga casa Lucas.)

GUIMARÃES

**Grande deposito de madeiras**

**Officina de carpintaria**

DE

IGNACIO JOSÉ DE SÁ

79—RUA DAS LAMELLAS—81

GUIMARÃES

O proprietario d'esta acreditada officina encarrega-se, com toda a seriedade, e tanto a jornal como a contracto, por preços baratissimos, de executar todos os trabalhos do seu mister com perfeito acabamento, para o que tem na sua officina artistas habilitados, capazes de satisfazer as exigencias dos ex.<sup>mos</sup> freguezes.

Vende-se madeiras de todas as qualidades por junto e a retalho, taes como: castanho, pinho da terra, vigas e pranchões de riga etc. **Estabelecimento de Ferragens e Pregagens.**

**A' LOJA DO PRETO**

**Casa especial em azeite e café**

DA

VIUVA REBELLO

Rua de S. Damazo e Campo da Feira

GUIMARÃES

A este acreditado estabelecimento de mercearia com variadissimo sortido de generos alimenticios, acaba de chegar o puro azeite de Castello Branco e Moncorvo, assim como o saboroso café Moka e o inegalavel café de S. Thomé, a 850 e 700 reis o kilo, respectivamente, tendo abatimento de 20 reis em cada kilo o freguez que o comprar por moer.

Seriedade inexcédivel em pesos e medidas.

Procurem esta casa se querem comprar generos bons e baratos.

# IMPARCIAL

## AOS VIMARANENSES

Acaba de chegar á confeitaria e mercearia PATRICIO grande numero de artigos de phantasia, aonde o publico se poderá fornecer por preços muito convidativos.

Esta casa recommenda muito em especial alguns dos seus artigos transmontanos, como: Vinho branco e tinto maduro, azeite, batata, excellente presunto e a já muito apreciada gero-piga de Murça.

Tambem tem á venda grande quantidade de artigos brazileiros como: Carne secca, linguas do Rio Grande, feijão preto, summarentos, annanazes e as saborosas bananas.

O seu proprietario espera confiado na attenção do publico uma visita ao seu estabelecimento, o que muito agradece.

Largo do Toural, 32 e 33.

### Armazem de fazendas

DE

Manoel A. Pereira Duarte  
(Antigo caixeiro de Manoel Pinheiro Guimarães & C.)

33—Rua de Santo Antonio—37

GUIMARÃES

Completo sortido de casimiras nacionaes e estrangeiras proprias da presente estação. Grande variedade de fazendas pretas, flannels, casimiras, diagonaes e piquets, etc. etc.

O seu proprietario roga aos seus amigos e ao publico em geral a fineza de visitarem o seu novo estabelecimento, onde encontrarão sempre um variadissimo sortido de artigos proprios de mercador.

Modicidade de preços e sempre legalidade das transacções.

33—Rua de Santo Antonio—37

GUIMARÃES

### SAPATARIA E TAMANQUERIA

DE

GABRIEL DE FARIA Rua d'Alcobaça n.º 17

GUIMARÃES

ANNUNCIA a todos os seus amigos e freguezes e ao publico em geral que acaba de mudar da rua de S. Paio, para a rua d'Alcobaça, a sua officina de sapataria e tamanqueria, esperando dever a fineza d'uma visita ao seu estabelecimento onde encontrarão um variado sortido de calçado, tanto para homem, senhora, ou criança, garantindo-se a sua qualidade e segurança.

Promette servir bem, pois tem sempre bons cabedades das melhores fabricas nacionaes e estrangeiras.

N'esta casa executam-se, com promptidão grandes ou pequenas encomendas.

Preços Reduzidos

### Novo Diccionario Encyclopedico Illustrado

POR

Francisco de Almeida

O mais completo pela variedade dos assumptos que abrange e de mais rico vocabolario que se tem publicado até hoje.

ASSIGNATURA PERMANENTE

Fasciculo de 16 pag. 50 reis

Tomos de 80 pag. 250 reis

Dirigir pedidos á Empresa Editora

Costa Guimarães & C.ª

LISBOA—Largo da Annunciada, 9—ou aos seus correspondentes da provincia

Está em distribuição o 2.º Tomo

### Antiga Hospedaria Traz de S. Paio

DE

Rodrigo Borges Nogueira

GUIMARÃES

ESTE estabelecimento acaba de passar por importantes transformações, sendo-lhes introduzido melhoramentos que o tornam commo-do e confortavel.

E' dirigido com o maior esmero pelo seu proprietario, encontrando-se actualmente montado com o maximo asseio, dispondo de magnificos aposentos, excellente tratamento e modicidade de preços.

O seu proprietario espera dever a fineza da visita dos seus amigos e estimados freguezes, certos de que haverá sempre o maximo escrupulo em todo o serviço d'esta casa.

Magnificos vinhos verdes, das melhores procedencias do Minho.

Idem do Alto Douro, a 80, 120 e 160 reis, garantindo-se a sua especialidade.

Tambem se encontra á venda carboneto de calcio para gaz acetyleno, de 1.ª qualidade.

### Fabrica a Vapor de Fundição e Serrelheria de Guimarães

DE

DOMINGOS DA SILVA LEITE

37, Rua Gil Vicente, 39a 41 Antiga casa da Fabrica

NESTA casa, que acaba de soffrer uma completa transformação, fabricam-se todos os objectos de serrelheria mechanica e civil; torneagem de todos os metaes; canalisações e montagem de machinas, motores a potroleo, a gazolina e gaz pobre. Tambem fabrica todos os aprestes para agricultura, assim como bombas para poços e mais aparelhos para tirar agua.

Deposito de motocicletas, bicycletas e todos os accesorios. Vende e concerta automoveis e concerta e aluga motocicletas e bicycletas.

Execuções rapidas e perfectas e modicidade nos preços.

### Tudo barato

Cutelarias, ferragens, pregagens, tintas, louças, vidros, trens de cosinha; camas de ferro, colchoaria, cimento, carvão, cock, folha de flandres, chumbo em pasta e muitos outros artigos.

Correspondente da Companhia de seguros **Probi-dade.**

GERVASIO—À Caldeirò

GUIMARÃES

Sellos

VENDE-SE

Compram-se de Portugal e colónias.  
N'esta typographia se diz.

UMA morada de casas na rua de Francisco Agra.  
N'esta redacção se diz.

### Officina de carpinteria

DE

Laurenço da Silva Fernandes

Rua do Dr. José Sampaio

Guimarães

O proprietario, d'esta officina executa com o maior esmero e maxima pontualidade toda a obra concernante á sua arte, tanto a jornal como a empreitada. Tambem se encarrega de fazer vasilhas de todas as dimensões.

Incumbe-se de medições de terrenos, levantar plantas e bem assim orçamentos d'obras.

N'esta officina encontram-se as melhores madeiras.

### ARRENDAR-SE

ALLUGA-SE desde já uma excellente loja propria para armazem de vinhos ou padaria, com casa de habitação, agua, bons commodos para abrigo de lenha, um grande forno para fabricação de pão, etc. etc.

Preço razoavel.

Fallar na rua de Francisco Agra n.º 30.



### Deposito de polvora do Estado

E

Agencia da Companhia de Seguros contra fogo

A PORTUENSE

(Antiga Casa Sequeira)

Rua de S. Damazo—Guimarães

### Não quereis ter feridas?

Por mais antigas que ellas sejam curam-se em poucos dias usando-se simplesmente a milagrosa pomada preparada pelo hespanhol D. Alfonso.

Aos padecentes aconselhamos pois esta pomada, que se encontra á venda na—rua de S. Damazo n.º 21, (Antiga casa Sequeira) Guimarães.

### Vende-se

TREZ moradas de casas situadas com os numeros 13 a 18, no Largo de Franco Castello Branco, d'esta cidade.

Para tratar com o solicitador snr. Jeronymo de Castro, rua da Rainha.

Ultima novidade em lenços de seda.

A' venda na Loja Hespanhola, rua da Rainha, Guimarães